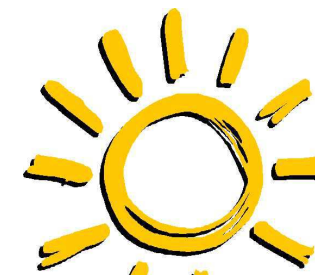


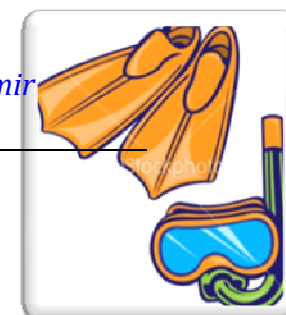
EDUCACIÓN PRIMARIA



PROGRAMA XERAL EXCURSIÓN: 5 DÍAS / 4 NOITES



DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
<ul style="list-style-type: none"> ✘ Chegada ás instalacións. <i>Presentación e explicación de normas e funcionamento. Coñecemos o lugar.</i> - Xogos de presentación - Instalación ✘ COMIDA ✘ Tempo libre dirixido. ✘ Tarde na Praia BODYBOARD NA LANZADA. Visitaremos a praia da Lanzada para realizar xogos rotativos e Bodyboard. ✘ DUCHA ✘ CEA ✘ VELADA: <i>Gran xogo temático antes de ir a durmir.</i> BOAS NOITES 	<ul style="list-style-type: none"> ✘ BOS DÍAS ✘ ALMORZO ✘ ASEO ✘ Mañá na PRAIA Piraguas ✘ COMIDA ✘ Tempo libre dirixido. ✘ Tarde no Monte Xogos no entorno natural. Iniciación á orientación e a técnicas de supervivencia. ✘ DUCHA ✘ CEA ✘ VELADA: <i>Gran xogo antes de ir a durmir</i> BOAS NOITES 	<ul style="list-style-type: none"> ✘ BOS DÍAS ✘ ALMORZO ✘ ASEO ✘ Mañá na Lagoa Bodeira <i>Coñecemos o entorno no que nos atopamos visitando un espazo natural para coñecer as características do mesmo.</i> - XOGOS COOPERATIVOS / PARACAÍDAS ✘ COMIDA ✘ Tempo libre dirixido. ✘ Tarde na Praia Mergullo/Snorquel Actividades acuáticas e de aventura no medio natural ✘ DUCHA ✘ CEA ✘ VELADA: <i>Gran xogo antes de ir a durmir</i> BOAS NOITES



EDUCACIÓN PRIMARIA

DÍA 4

- ✘ BOS DÍAS
- ✘ ALMORZO
- ✘ ASEO
- ✘ Mañá na **Praia**
INTERMAREAL
Descubrimos as especies mariñas que podemos atopar nas costas da península do Grove.
- ✘ COMIDA
- ✘ Tempo libre dirixido.

- ✘ Tarde:
Xincana.
Práctica deportiva que emprega técnicas de destreza.

- ✘ DUCHA
- ✘ CEA

- ✘ **VELADA:**
- ✘ Gran xogo antes de ir a durmir.
BOAS NOITES

DÍA 5

- ✘ BOS DÍAS
- ✘ ALMORZO
- ✘ ASEO
- ✘ Recollida de maleta
- ✘ Mañá no **Monte**
VIVACS: Construcións no monte con elementos naturais e xogos nese mesmo entorno para traballar o respecto e coidado co medio ambiente, así como o aproveitamento de recursos do medio.
- ✘ COMIDA
- ✘ Tempo libre dirixido
- ✘ Tarde con:
ESCALADA EN ROCÓDROMO/TIROLINA
ECOPARQUE AVENTURA
Actividade na que se entrena o esforzo físico como mental
- ✘ MERENDA
- ✘ XOGO DE DESPEDIDA
- ✘ SAÍDA

