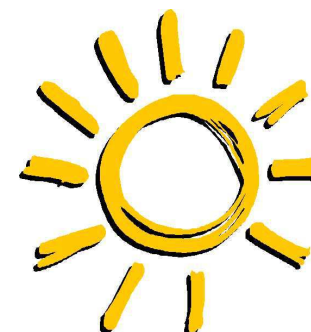


EDUCACIÓN SECUNDARIA



PROGRAMA XERAL EXCURSIÓN: 3 DÍAS / 2 NOITES



DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
<ul style="list-style-type: none">✘ Chegada ás instalacións. <p><i>Presentación e explicación de normas e funcionamento. Coñecemos o lugar.</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Xogos de presentación- Instalación <ul style="list-style-type: none">✘ COMIDA✘ Tempo libre dirixido.✘ Tarde na Praia <p>BODYBOARD NA LANZADA.</p> <p>Visitaremos a praia da Lanzada para realizar xogos rotativos e Bodyboard.</p> <ul style="list-style-type: none">✘ DUCHA✘ CEA✘ VELADA: <p><i>Gran xogo temático antes de ir a durmir.</i></p> <p><i>BOAS NOITES</i></p>	<ul style="list-style-type: none">✘ BOS DÍAS✘ ALMORZO✘ ASEO✘ Mañá na PRAIA <p>Mergullo/Snorquel</p> <ul style="list-style-type: none">✘ COMIDA✘ Tempo libre dirixido.✘ Tarde na Praia <p>Piraguas</p> <p>Actividades acuáticas e de aventura no medio natural</p> <ul style="list-style-type: none">✘ DUCHA✘ CEA✘ VELADA: <p><i>Gran xogo antes de ir a durmir</i></p> <p><i>BOAS NOITES</i></p>	<ul style="list-style-type: none">✘ BOS DÍAS✘ ALMORZO✘ ASEO✘ Recollida de maleta✘ Mañá no Monte <p><i>VIVACS: Construcións no monte con elementos naturais e xogos nese mesmo entorno para traballar o respecto e coidado co medio ambiente, así como o aproveitamento de recursos do medio.</i></p> <ul style="list-style-type: none">✘ COMIDA✘ Tempo libre dirixido✘ Tarde con: <p>ESCALADA EN ROCÓDROMO/TIROLINA</p> <p>ECOPARQUE AVENTURA</p> <p>Actividade na que se entrena o esforzo físico como mental</p> <ul style="list-style-type: none">✘ MERENDA✘ XOGO DE DESPEDIDA✘ SAÍDA

EDUCACIÓN SECUNDARIA



PROGRAMA XERAL EXCURSIÓN: 3 DÍAS / 2 NOITES

DÍA 1

- ✘ Chegada ás instalacións.
Presentación e explicación de normas e funcionamento.
- Coñecemos o lugar.
- Xogos de presentación
- ✘ **XOGOS DE ANIMACIÓN E AXILIDADE MENTAL**
- ✘ COMIDA
- ✘ Tempo libre dirixido.
- ✘ Tarde de **Obradoiros**
Trasládmonos a unha nova realidade na que a través da imaxinación, a creatividade e o reciclaxe poidamos crear coas nosas mans. Propoñemos distintos obradoiros como alternativa á choiva.
- ✘ **Xogos de animación, cooperativos e creativos.**
- ✘ DUCHA
- ✘ CEA
- ✘ **VELADA:**
Gran xogo antes de ir a durmir.
BOAS NOITES

DÍA 2

- ✘ BOS DÍAS
- ✘ ALMORZO
- ✘ ASEO
- ✘ Mañá de **Xincana**
Serán eles/as mesmos/as responsables de crear unha xincana con probas de diferentes variantes, que posteriormente terán que levar a práctica xogando.
- ✘ COMIDA
- ✘ Tempo libre dirixido.
- ✘ Tarde de **Xogo**
Poñemos en marcha a nosa xincana particular, realizando as probas establecidas previamente.
- ✘ Xogos de **Interpretación**
- ✘ DUCHA
- ✘ CEA
- ✘ **VELADA:**
Gran xogo antes de ir a durmir.
BOAS NOITES

DÍA 3

- ✘ BOS DÍAS
- ✘ ALMORZO
- ✘ ASEO
- ✘ Recollida de maleta
- ✘ **XOGOS DE INTERIOR**
Xogos cooperativos e de distensión.
- ✘ COMIDA
- ✘ Tempo libre dirixido
- ✘ Tarde con Obradoiro de creación
- ✘ Xogo final de Afectividade e reforzo do grupo.
- ✘ MERENDA
- ✘ SAÍDA

