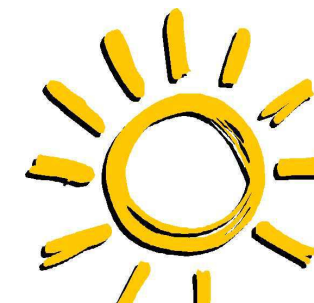




PROGRAMA XERAL EXCURSIÓN: 4 DÍAS / 3 NOITES



DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4
<p>✘ Chegada ás instalacións. <i>Presentación e explicación de normas e funcionamento. Coñecemos o lugar.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Xogos de presentación - Instalación <p>✘ COMIDA</p> <p>✘ Tempo libre dirixido.</p> <p>✘ Tarde na Praia BODYBOARD NA LANZADA.</p> <p>Visitaremos a praia da Lanzada para realizar xogos rotativos e Bodyboard.</p> <p>✘ DUCHA</p> <p>✘ CEA</p> <p>✘ VELADA: <i>Gran xogo temático antes de ir a durmir.</i> BOAS NOITES</p>	<p>✘ BOS DÍAS</p> <p>✘ ALMORZO</p> <p>✘ ASEO</p> <p>✘ Mañá na PRAIA INTERMAREAL:</p> <ul style="list-style-type: none"> - descubrimos as especies mariñas que podemos atopar nas costas da península do Grove. <p>✘ COMIDA</p> <p>✘ Tempo libre dirixido.</p> <p>✘ Tarde de Praia Mergullo/Snorquel</p> <p>✘ DUCHA</p> <p>✘ CEA</p> <p>✘ VELADA: <i>Gran xogo antes de ir a durmir</i> BOAS NOITES</p>	<p>✘ BOS DÍAS</p> <p>✘ ALMORZO</p> <p>✘ ASEO</p> <p>✘ Mañá na Lagoa Bodeira</p> <p><i>Coñecemos o entorno no que nos atopamos visitando un espazo natural para coñecer as características do mesmo.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - XOGOS COOPERATIVOS <p>✘ COMIDA</p> <p>✘ Tempo libre dirixido.</p> <p>✘ Tarde na Praia PIRAGUAS</p> <p>Actividades acuáticas e de aventura no medio natural</p> <p>✘ DUCHA</p> <p>✘ CEA</p> <p>✘ VELADA: <i>Gran xogo antes de ir a durmir</i> BOAS NOITES</p>	<p>✘ BOS DÍAS</p> <p>✘ ALMORZO</p> <p>✘ ASEO</p> <p>✘ Recollida de maleta</p> <p>✘ Mañá no Monte VIVACS: <i>Construcións no monte con elementos naturais e xogos nese mesmo entorno para traballar o respecto e coidado co medio ambiente, así como o aproveitamento de recursos do medio.</i></p> <p>✘ COMIDA</p> <p>✘ Tempo libre dirixido</p> <p>✘ Tarde con: ESCALADA EN ROCÓDROMO/TIROLINA E COPARQUE AVENTURA</p> <p>Actividade na que se entrena o esforzo físico como mental</p> <p>✘ MERENDA</p> <p>✘ XOGO DE DESPEDIDA</p> <p>✘ SAÍDA</p>

EDUCACIÓN SECUNDARIA



DÍA 1

- ✘ Chegada ás instalacións.

Presentación e explicación de normas e funcionamento. Coñecemos o lugar.

- Xogos de presentación
- Instalación

- ✘ COMIDA

- ✘ Tempo libre dirixido.

- ✘ Tarde de **Xogos de Interior**

Terán como finalidade crear grupo e propiciar un ambiente de distensión para os próximos días

- ✘ MERENDA

- ✘ Continuamos xogando.

- ✘ DUCHA

- ✘ CEA

- ✘ **VELADA:**

Gran xogo temático antes de ir a durmir.

BOAS NOITES

PROGRAMA XERAL EXCURSIÓN: 4 DÍAS / 3 NOITES

DÍA 2

- ✘ BOS DÍAS

- ✘ ALMORZO

- ✘ ASEO

- ✘ Mañá de **Xincana**

Serán eles/as mesmos/as responsables de crear unha xincana con probas de diferentes variantes, que posteriormente terán que levar a práctica xogando.

- ✘ COMIDA

- ✘ Tempo libre dirixido.

- ✘ Tarde de **Xogo**

Poñemos en marcha a nosa xincana particular, realizando as probas establecidas previamente.

- ✘ Xogos de **Interpretación**

- ✘ DUCHA

- ✘ CEA

- ✘ **VELADA:**

Gran xogo antes de ir a durmir.

BOAS NOITES

DÍA 3

- ✘ BOS DÍAS

- ✘ ALMORZO

- ✘ ASEO

- ✘ Mañá de teatro

Empregamos a interpretación como recurso para realizar dinámicas de distensión.

- **ROLE-PLAYING**

- ✘ COMIDA

- ✘ Tempo libre dirixido.

- ✘ Tarde na **SALAZÓN**

Visitamos o museo da Salazón para coñecer o noso entorno e costumes do lugar

- ✘ DUCHA

- ✘ CEA

- ✘ **VELADA:**

Gran xogo antes de ir a durmir

BOAS NOITES

DÍA 4

- ✘ BOS DÍAS

- ✘ ALMORZO

- ✘ ASEO

- ✘ Recollida de maleta

- ✘ **XOGOS DE INTERIOR**

Xogos cooperativos e de distensión.

- ✘ COMIDA

- ✘ Tempo libre dirixido

- ✘ Tarde con Obradoiro de creación

- ✘ Xogo final de Afectividade e reforzo do grupo.

- ✘ MERENDA

- ✘ SAÍDA

