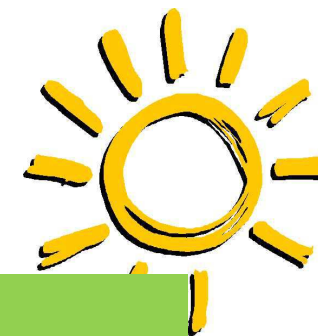


EDUCACIÓN SECUNDARIA



PROGRAMA XERAL EXCURSIÓN: 6 DÍAS / 5 NOITES



DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
<ul style="list-style-type: none">✘ Chegada ás instalacións. <p><i>Presentación e explicación de normas e funcionamento. Coñecemos o lugar.</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Xogos de presentación- Instalación <ul style="list-style-type: none">✘ COMIDA✘ Tempo libre dirixido. <ul style="list-style-type: none">✘ Tarde na Praia BODYBOARD NA LANZADA. <p>Visitaremos a praia da Lanzada para realizar xogos rotativos e Bodyboard.</p> <ul style="list-style-type: none">✘ DUCHA✘ CEA✘ VELADA: <p><i>Gran xogo temático antes de ir a durmir.</i></p> <p>BOAS NOITES</p>	<ul style="list-style-type: none">✘ BOS DÍAS✘ ALMORZO✘ ASEO✘ Mañá na Praia <ul style="list-style-type: none">- INTERMAREAL: descubrimos as especies mariñas que podemos atopar nas costas da península do Grove. <ul style="list-style-type: none">✘ COMIDA✘ Tempo libre dirixido. <ul style="list-style-type: none">✘ Ruta no Monte. RASTREXO <p>DESCUBERTA polo monte con rutas para camiñar e xogar neste entorno.</p> <ul style="list-style-type: none">✘ ASEO✘ CEA✘ VELADA: <p><i>Gran xogo antes de ir a durmir</i></p> <p>BOAS NOITES</p>	<ul style="list-style-type: none">✘ BOS DÍAS✘ ALMORZO✘ ASEO✘ Mañá na Lagoa Bodeira <p><i>Coñecemos o entorno no que nos atopamos visitando un espazo natural para coñecer as características do mesmo.</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Xogos de Paracaídas e/ou Xogos cooperativos. <ul style="list-style-type: none">✘ COMIDA✘ Tempo libre dirixido.✘ Tarde na Praia PIRAGUAS <p>Actividades acuáticas e de aventura no medio natural</p> <ul style="list-style-type: none">✘ ASEO✘ CEA✘ VELADA: <p><i>Gran xogo antes de ir a durmir</i></p> <p>BOAS NOITES</p>



EDUCACIÓN SECUNDARIA



DÍA 4

- ✘ BOS DÍAS
- ✘ ALMORZO
- ✘ ASEO
- ✘ Mañá na **Praia**
SNORKEL
Contemplaremos os fondos mariños combinando a actividade con xogos na praia.
- ✘ COMIDA
- ✘ Tempo libre dirixido.
- ✘ Tarde:
XINCANA
Práctica deportiva que emprega técnicas de destreza.
- ✘ DUCHA
- ✘ CEA
- ✘ **VELADA:**
Gran xogo antes de ir a durmir.
BOAS NOITES

DÍA 5

- ✘ BOS DÍAS
- ✘ ALMORZO
- ✘ ASEO
- ✘ **Ruta e visita á Salazón**
Achegamento á cultura da zona coñecendo o museo da Salazón cunha ruta polo lugar.
- ✘ COMIDA
- ✘ Tempo libre dirixido.
- ✘ Tarde na **Praia**
XOGOS NA PRAIA
- ✘ ASEO
- ✘ CEA
- ✘ **VELADA:**
Gran xogo antes de ir a durmir
BOAS NOITES

DÍA 6

- ✘ BOS DÍAS
- ✘ ALMORZO
- ✘ ASEO
- ✘ Recollida de maleta
- ✘ Mañá no **Monte**
VIVACS: *Construcións no monte con elementos naturais e xogos nese mesmo entorno para traballar o respecto e coidado co medio ambiente, así como o aproveitamento de recursos do medio.*
- ✘ COMIDA
- ✘ Tempo libre dirixido
- ✘ Tarde con:
ESCALADA EN ROCÓDROMO/TIROLINA
ECOPARQUE AVENTURA
Actividade na que se entrena o esforzo físico como mental
- ✘ MERENDA
- ✘ XOGO DE DESPEDIDA
- ✘ SAÍDA