

↑ **O Grove – Baiona – A Garda- Tui – A Fortaleza (Portugal)**

Salir de O Grove 42° 29' 48" N – 8° 51' 51" O por la Autovía y coger la autopista dirección Pontevedra – Vigo. Pasar las salidas a ambas ciudades continuando hasta Baiona.

Visitas en Baiona: 42° 07' 16 N – 8° 50' 58" O

Puerto, carabela de Colón y paseo por la muralla del Parador Nacional, antiguo castillo.

Virgen de la Roca (mirador al mar desde la estatua de 15m de altura) Seguir la carretera de la costa en dirección a A Garda.

Visitas en A Garda: 41° 53' 59" N – 8° 52' 26" O

Monte de Santa Tegra: 41° 53' 17" N – 8° 52' 15" O interesantísimo poblado celta reconstruido (castro) y restos de petroglifos. Desde la cima, impresionante panorámica de los estuarios y de la desembocadura del Miño, el Atlántico, Portugal, A Garda...

Seguir la carretera dirección a Tui.

Visitas en Tui: 42° 02' 46" N – 8° 38' 41" O

Casco viejo, catedral – fortaleza

Cruzar el puente sobre el Miño a Portugal y parar en el primer pueblo de la frontera, A Fortaleza.

Visitas en Fortaleza 42° 01' 56 N – 8° 38' 39" O

Pueblo amurallado, magníficas vistas sobre el Miño.

Oportunidad de hacer compras en las numerosas tiendecitas de ropa, algodón, recuerdos,...



↑ **O Grove – Combarro – Pontevedra**

Salir de la península de O Grove por la Autovía y a 6 km salir en Sanxenxo 42° 23' 55" N – 8° 48' 24" O y coger la carretera de la costa en dirección Pontevedra. A 10 km de Sanxenxo encontramos Combarro.

Combarro: 42° 25' 51 O – 8° 42' 23" O

Pintoresca villa marinera con un precioso casco histórico. Destacan sus calles y casas construidas sobre las mismas rocas. También resultan muy vistosos los hórreos y cruceiros construidos prácticamente encima del mar. Es un buen lugar para tapear o comprar algún recuerdo. Saliendo de Combarro nos dirigimos a Pontevedra (8 km) y vamos a su casco histórico.

Pontevedra : 42° 26' 11" N – 8° 38' 21" O

Es una ciudad histórica con un casco antiguo impresionante en magnífico estado de conservación y cuyas calles están peatonalizadas. Destacan sus emblemáticas plazas (Ferrería o Herrería, Praza da Leña, Praza da Verdura, Praza do Teucro, Méndez Núñez,...), sus señoriaes escudos y sus magníficos pazos urbanos (Mugartegui, Méndez Núñez) sin olvidar las iglesias: La Peregrina, San Bartolomé y la basílica de Santa María.

Pontevedra es la ciudad perfecta para pasear, tapear en sus terrazas al aire libre y hacer compras.



↑ **Santa Uxía de Ribeira – Corrubedo – A Curota**

Salir de la península de O Grove y coger la Autovía y Autopista en dirección Santiago, abandonándola en la salida 104 (Valga, Boiro, Ribeira). A continuación, Vía Rápida do Barbanza en dirección Santa Uxía de Ribeira. 42° 33' 19" N – 8° 59' 25" O

Una vez hallamos llegado a Santa Uxía, nos dirigiremos hacia las dunas de Corrubedo, famosas por ser Parque Nacional y la duna móvil más grande de Europa. Es una zona protegida por ser reserva de algunas especies de animales y plantas endémicas. Hay una hermosa e inmensa playa.

Saliendo de Corrubedo 42° 35' 03" N – 9° 02' 41" O en dirección a Noia, nos encontramos con el original y único Castro de Baroña, poblado prerrománico muy peculiar por encontrarse en una península encima del mar.

Volviendo hacia Ribeira nos dirigimos al monte Curota, 42° 36' 38" N – 8° 58' 49" O donde podremos contemplar caballos y vacas salvajes, así como admirar unas espectaculares vistas.



↑ **Illa de Ons** 42° 22' 36" N – 8° 55' 54" O

Salir de la península de O Grove y coger la Autovía hasta Portonovo (8 km) 42° 23' 39" N – 8° 49' 23" O. En el puerto embarcaremos en dirección a la isla en una travesía de aproximadamente 30 min.

Esta isla pertenece al Parque Nacional Illas Atlánticas. Es muy importante por ser una reserva de aves marinas como, cormoranes, alcatrazes, mascatos, araos, etc.

Posee unas playas de arena finísima y aguas transparentes como la playa de Melide. Hay una ruta de senderismo que recorre toda la isla, pudiendo visitar el faro y el curiosísimo Burato do Inferno .

Destacar el pulpo en caldeirada y los mariscos.

No es recomendable visitar la isla los fines de semana de mayor



↑ **Illas Cíes** 42° 13' 39" N – 8° 54' 00" O

Salimos de la península de O Grove y cogemos la Autovía uniendo con la autopista en dirección a Vigo. Una vez allí, salimos en la salida V-4 al puerto, donde encontramos la estación marítima. La naviera Mar de Ons se encarga de trasladarnos a las Illas Cíes en una preciosa ruta por la ría de Vigo.

Las Illas Cíes, al igual que la de Ons y Sálvora, forman parte del Parque Nacional Illas Atlánticas. Al igual que las anteriores, son una importante reserva de aves marinas.

Una vez allí, podemos disfrutar de unas playas paradisíacas Rodeira, Alemanes (nudista), etc...



**Disfruta de tu estancia
y VERÁS...**



EN O GROVE NO DEJES DE VISITAR...



RUTAS PARA CAMINAR...



EXCURSIONES PARA 1 DÍA...



EN O GROVE NO DEJES DE VISITAR...:

↑ **Monte Siradella:** 42° 28' 13" N – 8° 53' 01" O

Situado a 4 km del camping. Se accede por la carretera que va en dirección a O Grove, tomando un desvío a la derecha. A pesar de ser un monte de poca altura, sus vistas resultan espectaculares. Podemos divisar las islas Cíes, Ons, Sálvora, A Toxa; la ría de Arousa entera plagada de mejilloneras, la península del Barbanza, la ensenada de O Bao, la playa de A Lanzada, la península de O Grove y la inmensidad del océano Atlántico.

En lo alto hay una interesante aula de naturaleza que se encuentra junto al mirador. Desde allí mismo sale una ruta de senderismo (A Lagarteira) que no es muy larga y está bien señalizada. También cuenta con una zona de sombra con mesas, barbacoas y columpios.



↑ **Acuárium Galicia** 42° 29' 01" N – 8° 53' 26" O

Situado a 3 km del camping, se accede por la carretera en dirección O Grove.

Ofrece una interesante colección de peces, mariscos y otras especies marinas que habitan nuestras costas. Es un centro de recuperación de animales marinos y cuenta con una exposición de cetáceos y tortugas. Durante el verano cuenta con aves rapaces y organiza exhibiciones de cetrería.

↑ **Paseos por la ría** 42° 29' 44" N – 8° 51' 42" O

En el puerto de O Grove, hay varias navieras que ofrecen paseos guiados por la ría de Arousa que resulta muy atractivos. Podemos ver de cerca las famosas mejilloneras. Además les ofrecerán una degustación de mejillones de la ría y vino de la tierra incluido en el precio. Algunos de estos catamaranes y barcos tienen fondos transparentes que permiten ver la fauna y flora marina.

La oferta se amplía con viajes en antiguos galeones y veleros que ofrecen travesías de uno o varios días.

↑ **Adro Vello – Iglesia de S. Vicente**

Al llegar a S. Vicente desde O Grove, a la derecha una desviación nos llevará a O Barreiro, en donde se encuentra esta necrópolis. Aunque está algo descuidada, sus vallas permiten ver interesantes asentamientos. 42° 28' 39" N – 8° 55' 51" O

A 300 m., en Punta O Castríño, se ven los restos de un castro donde habitaba el grupo humano que dio origen a la necrópolis.

La iglesia de S. Vicente ya la pasamos cuando nos dirigíamos a la necrópolis de Adro Vello; se encuentra en los accesos a la playa de Area Grande. Fue construida en 1770 con elementos de una anterior que estaba situada en la playa de O Barreiro. Su estilo es del más puro barroco compostelano, con algunos detalles de la reconstrucción primitiva, y su planta es rectangular.



↑ **O Grove – A Toxa** 42° 29' 03" N – 8° 50' 49" O- **Pedras Negras**

El pueblo de O Grove se encuentra a 5 km del camping. Se trata de una importante villa marinera con un puerto potente y variado en sus capturas de marisco y pescado de bajura.

A pesar de ser un pueblo pequeño posee una gran actividad comercial, ofertando gran variedad de tiendas y negocios de todo tipo.

El puerto está bordeado por una gran oferta de tascas y restaurantes en donde podán degustar excelentes pescados, mariscos y vinos de la tierra. Por las mañanas es interesante visitar el mercado y la lonja de pescado. Los viernes se celebra un populoso mercadillo. Unida al pueblo por un puente, se encuentra la famosa isla de A Toxa. Destacan el Gran Hotel, el casino, el balneario, la antigua fábrica de jabones y la capilla recubierta totalmente de conchas de vieira. En la isla hay también un campo de golf.

A la entrada de la isla hay una zona de mercadillo de recuerdos y productos típicos de Galicia. En el otro extremo de la península se encuentra el pueblo de S. Vicente de O Grove, con interesantísimas playas y la urbanización de Pedras Negras con su puerto deportivo, de donde parte un paseo de madera que recorre, pegado al mar, la costa. 42° 27' 23" N – 8° 55' 14" O



↑ **Ensenada de Umia** 42° 27' 42" N – 8° 52' 23" O- **A Lanzada**

La ensenada de Umia es un ecosistema cerrado, protegido desde 1989, con una extensión de 15 km². Los depósitos arrastrados por el río Umia son empujados en dirección O Vao por acción de las aguas que penetran en la ría, formando el complejo intermareal Umia_O Grove. Las aguas son poco profundas y la marea baja deja al descubierto la mayoría de la ensenada, en donde desovan crustáceos, peces y cefalópodos, protegidos por la pradera de algas. Las aves encuentran aquí aguas templadas y abundante alimento, y la zona es lugar de invernada y de paso de millones de pájaros, sobre todo en el invierno.

A Lanzada 42° 26' 26" N -8° 52' 11" O es una playa enorme, de 2.400 m de extensión, una de las mejores playas gallegas debido a la calidad de su arena y a sus limpiísimas aguas. La playa cuenta con bandera azul de la Comunidad Europea y numerosos servicios: duchas, baños, aparcamientos, restaurante y chiringuitos a lo largo del paseo de madera que recorre la duna.

En su primer tercio hay un aeródromo donde se practican deportes aéreos como ala delta. Al final de la playa encontramos la ermita de Nuestra Señora de A Lanzada, construida en el s.XIV. Su ábside semicircular es típico del románico, pero sus arcos interiores ojivales pertenecen ya al gótico. A su alrededor se celebra una típica romería la víspera de S. Juan; y el último fin de semana de agosto se celebra otra de antíguísimos ritos paganos, como el baño de las nueve olas.

RUTAS PARA CAMINAR...:

↑ **Paseo de madeira de Pedras Negras (1h. ida y vuelta)**

Parte del puerto deportivo de Pedras Negras, a 3 km del camping. La ruta discurre por un paseo de madera asentado en las rocas y que bordea algunas calas, recorriendo el extremo más occidental de la península de O Grove. Podemos observar las vistas de la playa de A Lanzada, islas de Ons y de Sálvora.



42° 27' 23" N – 8° 55' 14" O

↑ **Camping Os Fieitás – Praia da Lanzada (10 km ida y vuelta)**

Se inicia saliendo por la entrada principal del camping hacia la derecha hasta llegar a la carretera que une A Lanzada con Pedras Negras en la que cogemos a la izquierda. Seguimos camino por la acera bordeando la playa de Raeiros hasta llegar al extremo de A Lanzada. Bajamos hasta la playa y continuamos el paseo descalzos, aprovechando que las aguas de ésta son medicinales por su alta concentración de yodo y minerales.

Si preferimos ver las dunas (importantísimas por sus especies botánicas, más de 100) podemos hacerlo sobre el paseo de madera que atraviesa prácticamente toda la playa.



↑ **Ruta Lagarteira (2.500 m)** 42° 28' 13" N – 8° 53' 01" O

Es una ruta perfectamente señalizada y de poca dificultad, que parte del aula de Naturaleza del monte Siradella y discurre por su entorno. Atraviesa varios miradores de una gran belleza, con vistas panorámicas de la ría de Arousa, islas Cíes, Ons y Sálvora.

↑ **Camping Os Fieitás – Laguna de Bodeira – Mexilloeira**

Salimos por el acceso del camping a la carretera S.Vicente-O Grove, girando a la izquierda y descendiendo ese tramo de carretera hasta pasar la farmacia; a unos 50 m de ella cogemos una desviación a la derecha y seguimos caminando hasta llegar a la playa de Mexilloeira. Una vez allí, el sendero a la derecha nos lleva a la laguna de Bodeira, donde podremos observar algunas aves como alabancos, pitas de auga, garzas,... si nos acercamos en silencio.



Volviendo por la playa podemos hacer una ruta de la distancia que queramos, pudiendo incluso dar la vuelta a la península de S.Vicente atravesando varias calas preciosas.

EXCURSIONES PARA 1 DÍA:

↑ **O Grove – Santiago (70 km aprox)** 42° 52' 49" N – 8° 32' 44" O Osair por la Autovía y coger la autopista dirección Santiago.

Catedral de Santiago y plazas que rodean la catedral (Obradoiro, Platerías, Quintana) Edificios históricos (Hostal de los Reyes Católicos, palacio de Fonseca, Palacio de Raxoi) Paseo por las calles del casco histórico (Rúa del Villar, del Franco, plaza del Toural, Rúa Nova...)



↑ **Cambados – Illa de Arousa – Vilagarcía**

Podemos ir por la Autovía o por la carretera de la costa. Llegando a Cambados 42° 30' 48" N – 8° 48' 59" O visitaremos el casco viejo con sus grandiosos pazos, especialmente el de Fefiñáns. Podemos hacer un recorrido precioso por la villa y alrededores en el tren turístico que sale de esta plaza. El vino Albariño es emblemático de este lugar.

Siguiendo por la costa llegaremos a la isla de Arosa 42° 33' 48" N – 8° 52' 23" O Unida a tierra por un puente. Tiene varias rutas para caminar y buenas playas. Recomendados son su pulpo y mejillones. La ruta llega a Vilagarcía, 42° 35' 58" N – 8° 46' 00" O capital de la comarca del Salnés. Tiene un hermoso paseo por la playa de Compostela, una gran variedad de comercios y un importante puerto. Es famoso su ambiente nocturno.

