



EXCURSIÓN DE 1 DÍA -E.primaria e ESO-

O alumno/a debería vir á excursión xa co traxe de baño posto para adiantar tempo, e sempre con zapatillas deportivas pechadas, non con chancletas ou sandalias –e nunca nada que non se suxeite ao pé; preferiblemente sen cordóns. Aínda que pasemos parte do día na praia, os traslados son a pé E NON É NECESARIO DE CALZADO EXTRA. Pola súa parte debería ter nunha pequena mochila:

- Roupa interior ou bañador de reposto para cambiarse
- 1 pantalón longo
- 1 xersei ou sudadeira
- 1 impermeable / cazadora / abrigo (véase segundo o tempo atmosférico previsto)
- 1 toalla para a praia
- Fanequeiras

Non te esquezas de:

- Gorra ou viseira.
- Crema protectora

Non é necesario e non deberías traer:

- cantimplora
- comida e/ou bebida extra (segundo a contratación ou non de MENU co albergue)
- xogos, videoxogos, mp3, mp4, I-pod ou diskmans (optaremos polos xogos máis cooperativos e menos individuais)
- lentes de mergullo, inchables acuáticos ou calquera outro complemento para o tempo de baño na praia.
- Obxectos de valor como: reloxo, compases, cadeas, pulseiras, etc
- Teléfono móbil
- Elementos peligrosos para a seguridade dun mesmo ou os de arredor: navalliñas, tesoiras, coitelos, etc.

Recomendacións importantes:

- Sería interesante contar coa cartilla sanitaria (privado ou seguridade social) ORIXINAL de todos os participantes por se ocorre algún accidente. É recomendable a cartilla orixinal, xa que son personalizadas e deben acompañar o usuario, automaticamente aparece o historial médico completo (alergias, intolerancias, etc.).
- É conveniente que a roupa e obxectos vaian MARCADOS co nome do neno/a (é suficiente con bolígrafo na etiqueta).
- No caso de tomar algún medicamento os educadores responsabilizáranse da súa custodia e administración. Convén escribir na caixa do envase: nome do neno/a, dose, horas... NON TRAER MEDICAMENTOS NON NECESARIOS (ibuprofeno, aspirina, paracetamol...)

CAMPING OS FIEITAS S.L. con CIF: B36484988 y dirección en C/balea San Vicente, 36988, O Grove, Pontevedra, ESPAÑA (camping@fieitas.com / 653908020): Tratamos la información que nos facilita con el fin de prestarles el servicio solicitado, realizar la facturación del mismo. Los datos proporcionados se conservarán mientras se mantenga la relación comercial o durante los años necesarios para cumplir con las obligaciones legales. Los datos no se cederán a terceros salvo en los casos en que exista una obligación legal. Usted tiene derecho a obtener confirmación sobre si en CAMPING OS FIEITAS S.L. estamos tratando sus datos personales por tanto tiene derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios.