

# EQUIPAXE RECOMENDADA

SAIDA DE 3 DIAS/2 NOITES (Primaria e Secundaria)



## Roupa de diario:

- Roupa interior: calcetíns e muda diaria
- Conxunto de camiseta de manga curta ou chandal completo ou pantalosn e sudadeira para cada día.
- 1 impermeable / cazadora / abrigo
- Pixama ou roupa exclusiva para durmir
- 2 pares de zapatos: zapatillas deportivas ou similar.

## Artigos de baño:

- 1 xogo de aseo persoal completo (cepillo e pasta dental, peine, xel de baño, desodorante, colonia, etc.)
- 2 toallas (unha para a ducha y outra para a praia)
- 2 traxes de baño
- Chanclas para a ducha
- **Obligatorio: Saco de durmir**

## Non é necesario e non deberías traer:

- comida e/ou bebida extra
- consolas, videoxogos, mp3, mp4, I-pod ou diskmans (optamos polos xogos e música para máis dunha persoa)
- gafas de buceo, hinchables acuáticos ou calquera outro complemento para o tempo de baño na praia.
- Teléfono móbil
- Elementos perigosos para a seguridade de un mesmo ou dos de arredor: navalliñas, texoiras, coitelos, etc.
- Calquera calzado de tacón ou que non se suxeite ao pé (salvo as chanclas para uso EXCLUSIVO na ducha).

## Non esquezas:

- 1 linterna (con extra batería)
- Crema protectora
- Gorra, visera o pañuelos para la cabeza.
- Loción antimosquitos
- Podes traer: Libros, revistas ou comics para lver o o teu peluche para durmir
- Fanequeira. Mochila pequena. Bolsa para roupa sucia

## Recomendacións importantes:

- **Todos os participantes deberán traer a cartilla sanitaria (privado ou seguridade social) ORIXINAL. Dado que son personalizadas deben acompañar ao usuario xa que surden problemas á hora de presentar fotocopia.**
- **É convinte ca roupa e obxetos vaian MARCADOS co nome e apelidos (é suficiente con bolígrafo na etiqueta).**
- **No caso de tomar algún medicamento os educadores responsabilizaranse da súa custodia e administración. Convén escribir na caixa do envase: nome, dosis, horas... NON TRAER MEDICAMENTOS NON NECESARIOS (ibuprofeno, aspirina, paracetamol...)**

## DATOS PERSOAIS E AUTORIZACIÓN

Nome \_\_\_\_\_

Apelidos \_\_\_\_\_

Sexo \_\_\_\_\_ Data nacemento \_\_\_\_\_

Nº Cartilla Sanitaria \_\_\_\_\_

Outras: \_\_\_\_\_

Nivel de natación do alumno: \_\_\_\_\_

Se o seu fillo/a está tomando algunha medicación que debamos administrarlle indique o medicamento, dosis e frecuencia.

## OUTROS DATOS

Nome do pai \_\_\_\_\_

Nome da nai \_\_\_\_\_

Teléfonos de contacto

PAI: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

NAI: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

OUTROS: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

MEDICAMENTO	Dose	Frecuencia
E.J. Ibuprofeno	100mg	Cada 8 horas

## ENFERMIDADES PADECIDAS

Alerxias (alimentos, medicinas ou outras) e dietas especiais

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Marque cun X calquera incidencia que padeza ou padecera o seu fillo/a.

- Dolores de cabeza
- Mareos no coche
- Come mal
- Micción noturna

- Sarampión
- Papeiras
- Asma
- Bronquitis
- Hepatite
- Varicela
- Enfermidade Cardíaca

- Trastornos de audición
- Deficiencias visuais
- Durme mal
- Estreñimento

- Rubéola
- Catarros frecuentes
- Anxinas
- Pulmonía
- Apendicite
- Convulsións
- Alerxias

Como titor pai/ nai, AUTORIZO a asistencia do meu fillo ás actividades organizadas polo C mping Os Fieitás SL e así mesmo CERTIFICO que todos os datos anteriores son certos completos y que o alumno respectar  as condicións xerais das nosas actividades. Dou o meu consentimento expreso para que o meu fillo/a apareza nas fotografías ou vídeos que se publiquen na páxina web do C mping ([www.fieitas.com](http://www.fieitas.com)) e/ou redes sociais de forma individual ou de grupo, durante a realización de actividades, con fins non lucrativos para a promoción e difusión das devanditas actividades.

DOU  NON DOU A MIÑA  
AUTORIZACION  
(Marque cun x o recadro en caso de autorizar)  
ASINADO DATA

**Entregar   Dirección   chegada  s instalacións**

SE  
H  
Z  
A  
P  
A  
R  
T  
I  
D  
O  
D  
E  
O  
S  
C  
H  
O  
R  
O  
S  
M  
O  
R  
T  
O  
R  
I  
Z  
O

## PROTOCOLO COVID 19 - FIEITÁS



Neste código QR accederá ao protocolo de prevención da COVID-19 no Camping Os Fieitás. A participación nas actividades organizadas por esta entidade suporá a plena aceptación destas medidas, así como a obrigatoriedade da colaboración coas accións descritas no mesmo.

Tamén poderá acceder en [www.fieitas.com/protocolo-da-covid-19](http://www.fieitas.com/protocolo-da-covid-19)

### DECLARACIÓN RESPONSABLE

En ..... a ..... de.....de 20....

D/D<sup>a</sup>.....con DNI nº.....  
.....actuando en nome propio e como pai/madre/tutor (táchese a que non proceda) do  
niño/niña .....  
..... inscrito como participante en o Campamento FIEITAS Organizado por Camping os Fieitás  
que se desenvolverá del.....al .....de.....de 20....

#### DECLARA:

- Que he sido informado/a, conozco e acepto os termos íntegros do Protocolo Higiénico-Sanitario que ha de levarse a cabo en dicho Campamento e proporcionado por a propia organización. Asimismo, soy consciente de los posibles riesgos derivados de la crisis sanitaria provocada por el COVID-19 y los asumo bajo mi responsabilidad.
- Que el participante durante los 14 días previos a la entrada al campamento no ha sufrido ni tos, ni fiebre, ni cansancio o falta de aire, además de no haber estado en contacto con nadie con dicha sintomatología propia del COVID-19.
- Que en el caso de que el campamento se realice sin pernocta, o realice alguna interrupción en el mismo para una posterior incorporación, me comprometo a comunicar a la organización cualquier alteración en el estado de salud del participante con carácter previo a su incorporación y en su caso la causa de la ausencia del participante.
- Que conforme al protocolo descrito, en el caso de que el participante fuese diagnosticado como positivo de COVID-19 en los 14 días siguientes a la terminación del campamento, me comprometo a comunicar al correo electrónico [camping@fieitas.com](mailto:camping@fieitas.com) dicha circunstancia a la organización, con el fin de que ésta proceda a informar al resto de familias de los participantes en el mismo turno.

Y para que conste, firmo en el lugar y fecha arriba indicados Fdo: D/ Dña.....