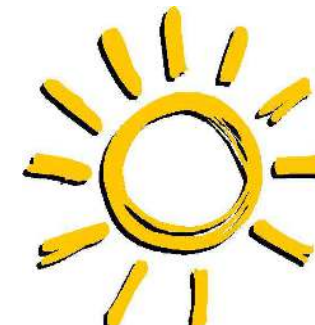


EDUCACIÓN SECUNDARIA



PROGRAMA XERAL EXCURSIÓN: 5 DÍAS / 4 NOITES



DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
<ul style="list-style-type: none">✘ Chegada ás instalacións. <p><i>Presentación e explicación de normas e funcionamento. Coñecemos o lugar.</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Xogos de presentación- Instalación <ul style="list-style-type: none">✘ COMIDA✘ Tempo libre dirixido. <ul style="list-style-type: none">✘ Tarde na Praia <p>BODYBOARD NA LANZADA.</p> <p>Visitaremos a praia da Lanzada para realizar xogos rotativos e Bodyboard.</p> <ul style="list-style-type: none">✘ DUCHA✘ CEA✘ VELADA: <p><i>Gran xogo temático antes de ir a durmir.</i></p> <p>BOAS NOITES</p>	<ul style="list-style-type: none">✘ BOS DÍAS✘ ALMORZO✘ ASEO✘ Mañá na PRAIA <ul style="list-style-type: none">- INTERMAREAL: descubrimos as especies mariñas que podemos atopar nas costas da península do Grove. <ul style="list-style-type: none">✘ COMIDA✘ Tempo libre dirixido. <ul style="list-style-type: none">✘ Ruta no Monte <p>DESCUBERTA polo monte con rutas para camiñar e xogar neste entorno.</p> <ul style="list-style-type: none">✘ DUCHA✘ CEA✘ VELADA: <p><i>Gran xogo antes de ir a durmir</i></p> <p>BOAS NOITES</p>	<ul style="list-style-type: none">✘ BOS DÍAS✘ ALMORZO✘ ASEO✘ Mañá na Lagoa Bodeira <p><i>Coñecemos o entorno no que nos atopamos visitando un espazo natural para coñecer as características do mesmo.</i></p> <ul style="list-style-type: none">- XOGOS COOPERATIVOS <ul style="list-style-type: none">✘ COMIDA✘ Tempo libre dirixido.✘ Tarde na Praia <p>PIRAGUAS</p> <p>Actividades acuáticas e de aventura no medio natural</p> <ul style="list-style-type: none">✘ DUCHA✘ CEA✘ VELADA: <p><i>Gran xogo antes de ir a durmir</i></p> <p>BOAS NOITES</p>

EDUCACIÓN SECUNDARIA



DÍA 4

- ✘ BOS DÍAS
- ✘ ALMORZO
- ✘ ASEO
- ✘ Mañá na **Praia**
SNORKEL

Contemplaremos os fondos mariños combinando a actividade con xogos na praia.

- ✘ COMIDA
- ✘ Tempo libre dirixido.

- ✘ Tarde:
XINCANA DEPORTIVA
Práctica deportiva que emprega técnicas de destreza.

- ✘ DUCHA
- ✘ CEA

- ✘ **VELADA:**

*Gran xogo antes de ir a durmir.
BOAS NOITES*



DÍA 5

- ✘ BOS DÍAS
- ✘ ALMORZO
- ✘ ASEO
- ✘ Recollida de maleta
- ✘ Mañá no **Monte**

***VIVACS:** Construcións no monte con elementos naturais e xogos nese mesmo entorno para traballar o respecto e coidado co medio ambiente, así como o aproveitamento de recursos do medio.*

- ✘ COMIDA
- ✘ Tempo libre dirixido
- ✘ Tarde con:

ESCALADA EN ROCÓDROMO/TIROLINA
ECOPARQUE AVENTURA

Actividade na que se entrena o esforzo físico como mental

- ✘ MERENDA
- ✘ XOGO DE DESPEDIDA
- ✘ SAÍDA